

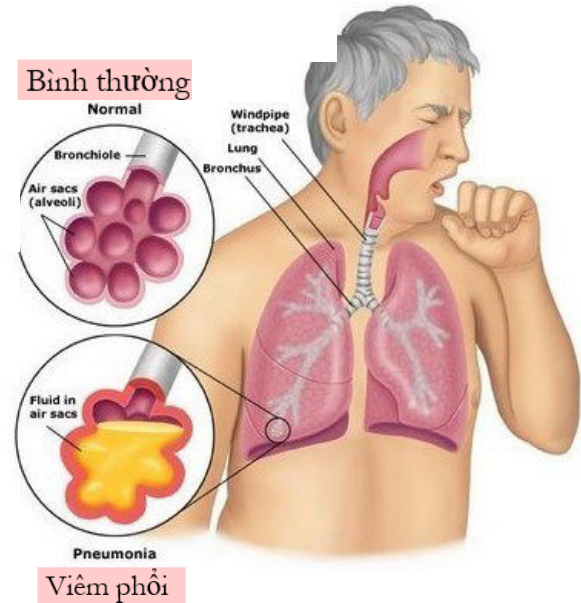


PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ VIÊM PHỔI CỘNG ĐỒNG

Phone: 028.5411.0036

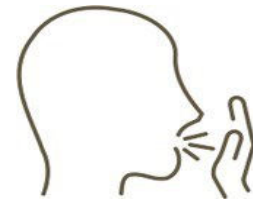
E-mail: hospital@tamduchearthospital.com

Website: www.tamduchearthospital.com

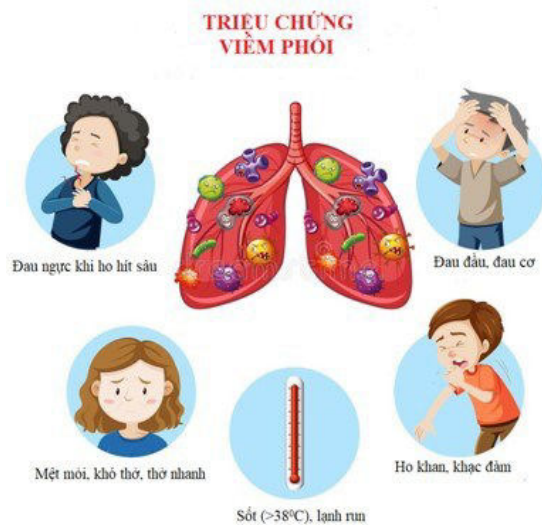


VIÊM PHỔI CỘNG ĐỒNG LÀ GÌ?

- Viêm phổi mắc phải cộng đồng (VPMPCD) là **trạng thái nhiễm trùng ở phổi** xảy ra ở cộng đồng, bên ngoài bệnh viện.
- Đây là bệnh lý thường gặp ở **người lớn** và **trẻ em**.
- Bệnh thường do **vi khuẩn, virus, nấm** và **một số tác nhân khác**, nhưng không do trực khuẩn lao.



TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH NHƯ THẾ NÀO?



Các triệu chứng điển hình của VPMPCD:

- ◇ Sốt cao
- ◇ Rét run
- ◇ Ho khạc đờm
- ◇ Đau ngực khi hít thở sâu

NHỮNG CẬN LÂM SÀNG CẦN THIẾT

X-quang phổi là cận lâm sàng quan trọng trong bệnh viêm phổi để tìm hình ảnh thâm nhiễm của phổi.

Ngoài ra, **chụp cắt lớp vi tính (CT)** ngực có thể được chỉ định trong trường hợp:

- ◇ Viêm phổi nặng và diễn biến phức tạp.
- ◇ Bệnh nhân có suy giảm miễn dịch.
- ◇ Viêm phổi tái phát hay không điều trị dứt điểm được.
- ◇ Bệnh nhân nghi ngờ mắc viêm phổi trên lâm sàng nhưng hình ảnh X-quang phổi không rõ tổn thương.

Tùy thuộc vào từng cá nhân người bệnh mà các xét nghiệm cần thực hiện sẽ khác nhau. **Các xét nghiệm thường quy:**

- ◇ Tổng phân tích máu.
- ◇ Dấu ấn viêm: CRP, Procalcitonin - tăng khi viêm nhiễm.
- ◇ Tốc độ máu lắng: tăng khi viêm nhiễm.
- ◇ Cây / PCR đàm tìm tác nhân.
- ◇ Cây máu tìm tác nhân.

ĐIỀU TRỊ VÀ PHÒNG NGỪA

◇ Điều trị:

- VPMPCD được điều trị bằng các thuốc kháng sinh để giết các vi sinh gây bệnh.
- Một số trường hợp có thể dùng thuốc kháng sinh dạng viên, uống **tại nhà**. Nhưng có một số trường hợp cần phải **nhập viện** để điều trị.
- Khi nằm viện, bệnh nhân được điều trị thuốc kháng sinh dạng truyền tĩnh mạch.
- Sau khi khởi trị kháng sinh, triệu chứng có thể cải thiện sau 3-5 ngày. Triệu chứng ho có thể tiếp tục thêm vài tuần hoặc vài tháng sau điều trị. Nếu triệu chứng không cải thiện thì bạn nên liên hệ với nhân viên y tế.

◇ Phòng ngừa:

- Để phòng ngừa viêm phổi tái phát, bạn có thể rửa tay bằng xà bông hoặc nước rửa tay nhanh có cồn.
- Chữa trị các bệnh tai mũi họng, răng hàm mặt, và tối ưu điều trị các bệnh đồng mắc.
- Ngoài ra, bạn có thể tiêm ngừa các tác nhân có khả năng gây bệnh viêm phổi.
- Nếu bạn có hút thuốc lá thì nên bỏ thuốc lá.

