



PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ SUY HÔ HẤP CẤP

Phone: 028.5411.0036

E-mail: hospital@tamduchearthospital.com

Website: www.tamduchearthospital.com

SUY HÔ HẤP CẤP LÀ GÌ?

- ◇ Suy hô hấp cấp là tình trạng hệ hô hấp bị suy giảm chức năng trao đổi khí, tức là suy giảm chức năng cung cấp oxy cho cơ thể và đào thải CO₂, gây giảm nồng độ Oxy trong máu và/hoặc tăng nồng độ CO₂ trong máu.

NGUYÊN NHÂN GÂY SUY HÔ HẤP CẤP

- ◇ Do tắc nghẽn đường thở như: hen phế quản, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, tắc nghẽn đường thở do dị vật, do u hoặc viêm thanh quản.
- ◇ Do tổn thương nhu mô phổi: Viêm phổi, xơ phổi, cúm, lao phổi, viêm phổi hít, ung thư phổi.
- ◇ Do tràn dịch màng phổi hoặc tràn khí màng phổi.
- ◇ Chấn thương lồng ngực có gây tổn thương nhu mô phổi hoặc cơ hô hấp.
- ◇ Nguyên nhân liên quan tim mạch: suy tim nặng, hẹp van tim 2 lá, thuyên tắc phổi, tăng áp động mạch phổi.
- ◇ Các nguyên nhân khác ngoài phổi: ngộ độc thuốc, rắn cắn, đột quỵ, bệnh lý thần kinh cơ, suy giáp, nhiễm khuẩn nặng...

AI CÓ NGUY CƠ MẮC PHẢI SUY HÔ HẤP CẤP?

- ◇ Hút thuốc lá, nghiện rượu.
- ◇ Có bệnh lý nền ở phổi hoặc tim mạch.
- ◇ Có bệnh lý liên quan não, cột sống hoặc lồng ngực.
- ◇ Người suy giảm miễn dịch,...



TRIỆU CHỨNG CỦA SUY HÔ HẤP

- Khó thở, thở nhanh, thở co kéo cơ hô hấp.
- Tri giác : lo lắng, bứt rứt, có thể lơ mơ, lú lẫn, hôn mê.
- Tím tái môi, đầu chi.
- Vã mồ hôi.
- Nhịp tim nhanh hoặc có rối loạn nhịp tim khác.

CHẨN ĐOÁN SUY HÔ HẤP CẤP

- Bác sĩ thăm hỏi bệnh sử, thăm khám lâm sàng.
- Kiểm tra oxy và CO2 máu thông qua máy đo Spo2 hoặc khí máu động mạch.
- Chụp phim phổi, siêu âm tim, điện tâm đồ.
- Xét nghiệm máu: xét nghiệm thường quy và bilan nhiễm trùng.

ĐIỀU TRỊ SUY HÔ HẤP CẤP

- ◇ Đây là tình trạng cấp cứu nội khoa cần điều trị ngay lập tức và điều trị tùy thuộc vào nguyên nhân gây nên suy hô hấp:
 - Xử trí cấp cứu tích cực, bảo đảm thông thoáng đường thở, hỗ trợ hô hấp (Canula, mask, thở máy).
 - Điều trị nguyên nhân gây suy hô hấp cấp (Đợt cấp COPD, cơn hen cấp, phù phổi, viêm phổi...).
 - Người bệnh cần tiếp tục được theo dõi tại ICU sau xử trí cấp cứu.



Tài liệu tham khảo:

- Phác đồ điều trị khoa cấp cứu – BV Tim Tâm Đức, cập nhật 2022
<https://www.healthline.com/health/acute-respiratory-failure>