



PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ NHỒI MÁU CƠ TIM CẤP

Phone: 028.5411.0036

E-mail: hospital@tamduchearthospital.com

Website: www.tamduchearthospital.com

NGUYÊN NHÂN

Nhồi máu cơ tim (NMCT) xảy ra khi một hoặc nhiều vùng cơ tim không nhận đủ oxy. Điều này xảy ra khi dòng máu đến cơ tim bị tắc nghẽn.

Sự tắc nghẽn là do sự tích tụ của các mảng bám trong động mạch (xơ vữa động mạch). Khi mảng bám bị vỡ (vỡ ra), cục máu đông sẽ nhanh chóng hình thành. Cục máu đông là nguyên nhân thực sự gây ra cơn đau tim.

Nếu nguồn cung cấp máu và oxy bị cắt, các tế bào cơ của tim bắt đầu bị tổn thương và bắt đầu chết. Tổn thương không thể phục hồi bắt đầu trong vòng 30 phút sau khi bị tắc nghẽn. Kết quả là cơ tim bị ảnh hưởng do thiếu oxy không còn hoạt động như bình thường.

AI CÓ NGUY CƠ BỊ NHỒI MÁU CƠ TIM?

- Những người bị tăng huyết áp.
- Những người có mức cholesterol HDL thấp, mức cholesterol LDL cao.
- Người có tiền sử gia đình mắc bệnh tim. Điều này đặc biệt đúng nếu bệnh tim bắt đầu trước 55 tuổi.
- Những người mắc bệnh đái tháo đường.
- Phụ nữ đã qua thời kỳ mãn kinh.
- Người hút thuốc lá.
- Những người bị căng thẳng nhiều.
- Những người uống quá nhiều rượu.
- Những người có lối sống ít vận động.
- Những người thừa cân.
- Những người ăn chế độ ăn giàu chất béo bão hòa.

PHÒNG NGỪA

- Đừng hút thuốc.
- Ăn một chế độ ăn ít chất béo, cholesterol và muối.
- Đi khám bác sĩ thường xuyên để theo dõi huyết áp và cholesterol.
- Tập thể dục vừa phải, thường xuyên. Những người trên 50 tuổi có lối sống ít vận động nên đến bác sĩ kiểm tra trước khi bắt đầu chương trình tập thể dục.
- Giảm cân nếu bạn đang thừa cân.

CÁC TRIỆU CHỨNG CỦA MỘT CƠN ĐAU TIM

- Ấn mạnh, đầy, ép chặt, đau hoặc khó chịu ở giữa ngực kéo dài hơn vài phút.
- Đau hoặc khó chịu lan đến vai, cổ, cánh tay hoặc hàm dưới.
- Đau ngực không thuyên giảm khi nghỉ ngơi.
- Đau ngực xảy ra cùng với bất kỳ triệu chứng nào sau đây:
 - ◊ Đổ mồ hôi, mát, da tái nhợt
 - ◊ Khó thở
 - ◊ Buồn nôn hoặc nôn mửa
 - ◊ Chóng mặt hoặc ngất xỉu
 - ◊ Mạch nhanh hoặc không đều
- Mặc dù đau ngực là dấu hiệu cảnh báo chính của cơn đau tim nhưng nó có thể bị nhầm lẫn với các bệnh lý khác. Chúng bao gồm khó tiêu, viêm màng phổi, viêm phổi, đau sụn gắn mặt trước của xương sườn với xương ức và ợ chua. Hãy đến gặp bác sĩ của bạn ngay để được chẩn đoán.

ĐIỀU TRỊ NHỒI MÁU CƠ TIM

- Mục tiêu của điều trị nhồi máu cơ tim là **giảm đau**, **bảo tồn chức năng cơ tim** và **ngăn ngừa tử vong**.
- Điều trị tại khoa cấp cứu có thể bao gồm:
 - ◊ Theo dõi liên tục điện tim và các dấu hiệu quan trọng
 - ◊ Liệu pháp oxy để cải thiện lượng oxy đến cơ tim bị tổn thương
 - ◊ Thuốc giảm đau để giảm đau
 - ◊ Thuốc tim như thuốc chẹn beta để thúc đẩy lưu lượng máu đến tim, cải thiện việc cung cấp máu, ngăn ngừa loạn nhịp tim, giảm nhịp tim và huyết áp
 - ◊ Liệu pháp tiêu sợi huyết. Đây là cách truyền vào tĩnh mạch một loại thuốc làm tan cục máu đông, khôi phục lưu lượng máu.
 - ◊ Liệu pháp chống kết tập tiểu cầu với aspirin hoặc clopidogrel. Điều này được sử dụng để ngăn ngừa đông máu hơn nữa.
 - ◊ Thuốc chống tăng lipid máu.
- Bạn có thể cần các **phương pháp thủ thuật** khác để **khôi phục lưu lượng máu đến tim**:

◊ **Chọc mạch vành và nong mạch vành:**

- Với thủ thuật này, đặt một stent vào động mạch vành để giúp giữ cho mạch mở. Can thiệp mạch vành qua da (PCI) đề cập đến việc nong mạch trong động mạch vành. Điều này cho phép nhiều máu chảy vào tim hơn. PCI còn được gọi là nong mạch vành qua da. Stent được giữ nguyên để giữ cho động mạch mở.

◊ **Bắc cầu động mạch vành:**

- Trong quá trình phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật sẽ bắc cầu bằng cách ghép một đoạn tĩnh mạch ở trên và dưới khu vực bị tắc của động mạch vành. Điều này cho phép máu lưu thông xung quanh chỗ tắc nghẽn. Bác sĩ phẫu thuật thường lấy tĩnh mạch từ chân, nhưng họ cũng có thể sử dụng động mạch từ ngực hoặc cánh tay.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Boyle AJ. Acute Myocardial Infarction In: Crawford MH. eds. **CURRENT Diagnosis & Treatment: Cardiology**, 5e. Chapter 8. McGraw Hill. Accessed 10/7/2021.
- CDC.gov. Heart attack symptoms, risk, and reHeart.org.
- Heart attack symptoms in women Accessed 10/7/2021 recovery Accessed 10/7/2021.