



PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ

HỘI CHỨNG ĐỘNG MẠCH VÀNH CẤP

Phone: 028.5411.0036

E-mail: hospital@tamduchearthospital.com

Website: www.tamduchearthospital.com

ĐỘNG MẠCH VÀNH LÀ GÌ?

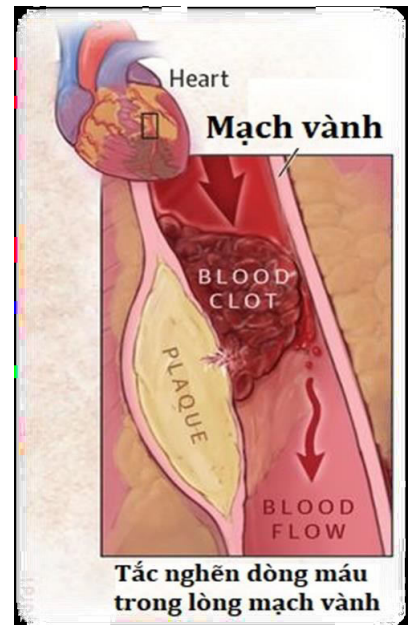
- ◇ Động mạch vành là những mạch máu xuất phát từ động mạch chủ, cung cấp máu và nuôi dưỡng trái tim. Có 2 nhánh mạch vành chính: nhánh động mạch vành trái (gồm ĐM mũ và ĐM liên thất trước) và nhánh động mạch vành phải.

HỘI CHỨNG ĐỘNG MẠCH VÀNH CẤP LÀ GÌ?

- ◇ Đây là một thuật ngữ dùng để miêu tả một loạt các tình trạng đột ngột xảy ra do cơ tim thiếu máu nuôi dưỡng. Các tình trạng này bao gồm: nhồi máu cơ tim cấp có đoạn ST chênh lên trên điện tâm đồ, nhồi máu cơ tim cấp không có đoạn ST chênh lên và đau thắt ngực không ổn định. Hội chứng vành cấp là tình trạng cấp cứu của bệnh lý động mạch vành, là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong tim mạch và các biến chứng nặng về sau.

TRIỆU CHỨNG NHẬN BIẾT

- ◇ Triệu chứng chính là ĐAU NGỰC: Đau ngực ngay cả khi không gắng sức, đau vã mồ hôi, lan xương hàm, vai trái, cánh tay và bàn tay trái.
- ◇ Các triệu chứng khác có thể gặp như: khó thở, choáng (ngất), buồn nôn – nôn. Một số trường hợp cảm giác đau vùng thượng vị, người bệnh dễ nhầm lẫn với cơn đau dạ dày.

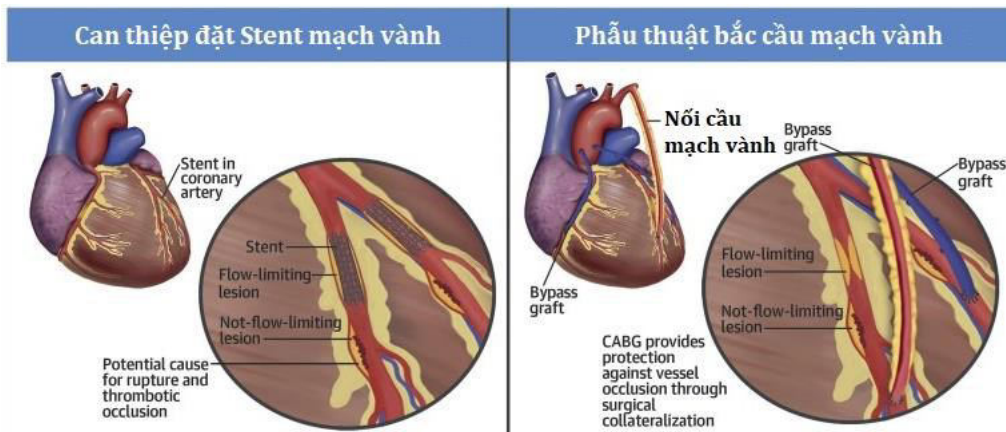


NGƯỜI BỆNH CẦN LÀM NHỮNG CẬN LÂM SÀNG GÌ?

- ◇ Điện tâm đồ, siêu âm tim, xquang tim-phổi được thực hiện ngay tại phòng cấp cứu.
- ◇ Xét nghiệm máu: HsTnT (Men tim) xác định tình trạng nhồi máu, bộ xét nghiệm tiền phẫu (chuẩn bị chụp mạch vành hay phẫu thuật bắc cầu).
- ◇ Chụp mạch vành qua da: tiêu chuẩn vàng để xác định mạch vành có tắc hẹp hay không.

ĐIỂM CHÍNH TRONG ĐIỀU TRỊ

- ◇ Mục tiêu của việc điều trị cấp cứu hội chứng mạch vành cấp là:
 - Giảm đau, giảm căng thẳng và lo lắng cho bệnh nhân.
 - Tái tưới máu cho tim.
 - Phục hồi chức năng tim mạch sớm nhất có thể.
- ◇ **Điều trị nội khoa bao gồm:**
 - Nitroglycerin: có tác dụng giãn mạch.
 - Thuốc chống ngưng tập tiểu cầu: giúp tránh việc hình thành huyết khối.
 - Thuốc chẹn beta, thuốc ức chế men chuyển/ thụ thể Angiotensin.
 - Statin: làm giảm nồng độ cholesterol trong máu, ổn định các mảng vữa xơ.
- ◇ **Tái lưu thông động mạch vành:**
 - Nong mạch và đặt stent mạch vành qua da (thông tim can thiệp).
 - Phẫu thuật bắc cầu mạch vành.



LƯU Ý SAU XUẤT VIỆN

- ◇ Người bệnh cần lưu một số biện pháp thay đổi trong lối sống để có thể giúp ngăn ngừa sự tích tụ mảng bám bên trong động mạch:
 - Tập thể dục, giảm cân nặng nếu bạn thừa cân với sự tư vấn của bác sĩ.
 - Bỏ thuốc lá nếu bạn có thói quen thuốc lá.
 - Giảm căng thẳng.
 - Dùng tất cả các loại thuốc bác sĩ kê đơn và tái khám đúng lịch hẹn.

Tài liệu tham khảo:

- 2021 Update for the Diagnosis and Management of Acute Coronary Syndromes for the Perioperative Clinician
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8297970/>