



## PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ ĐẶT STENT MẠCH VÀNH

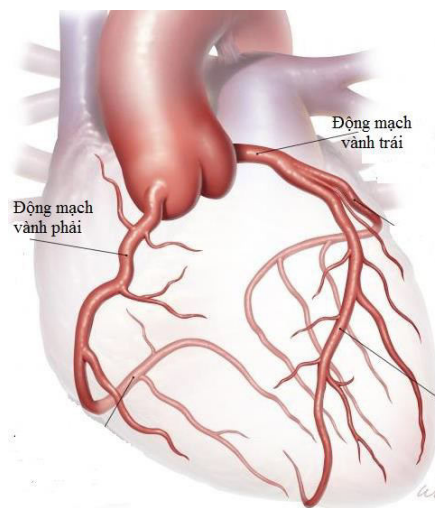
Phone: 028.5411.0036

E-mail: [hospital@tamduchearthospital.com](mailto:hospital@tamduchearthospital.com)

Website: [www.tamduchearthospital.com](http://www.tamduchearthospital.com)

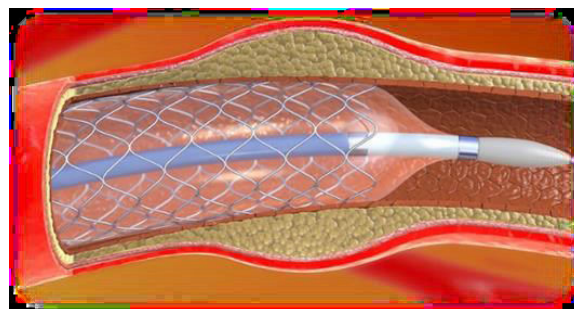
### ĐỘNG MẠCH VÀNH LÀ GÌ?

- ◇ Động mạch vành là những mạch máu xuất phát từ động mạch chủ, cung cấp máu và nuôi dưỡng trái tim. Có 2 nhánh mạch vành chính: nhánh động mạch vành trái (gồm ĐM mũ và ĐM liên thất trước) và nhánh động mạch vành phải.



### STENT MẠCH VÀNH LÀ GÌ?

- ◇ Stent là một khung đỡ kim loại được đặt trong lòng động mạch, dùng để mở rộng lòng mạch bị tắc hẹp.
- ◇ Có các loại stent gồm: Stent kim loại trần, stent phủ thuốc và stent tự tiêu. Ngày nay, stent phủ thuốc là loại stent thường được sử dụng. Stent có cấu trúc bằng thép không gỉ hoặc crom - coban, được phủ một lớp thuốc bên ngoài, thuốc dần được giải phóng trong lòng mạch để ngăn ngừa sự phát triển quá mức của mô sẹo gây tái hẹp động mạch vành.



### TẠI SAO NGƯỜI BỆNH CẦN PHẢI ĐẶT STENT MẠCH VÀNH?

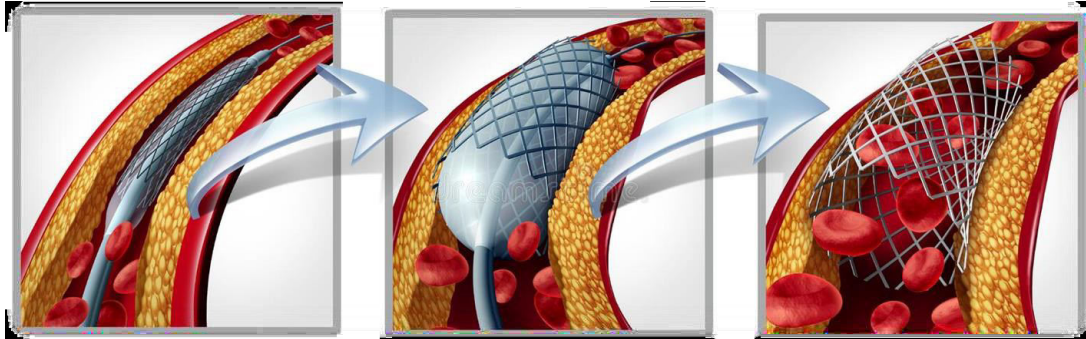
- ◇ Những người bệnh có tiền sử tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn mỡ máu và hút thuốc lá là những đối tượng có nguy cơ cao mắc bệnh mạch vành.
- ◇ Theo thời gian, ở các động mạch vành sẽ hình thành những mảng xơ vữa (do sự tích tụ của cholesterol và canxi trong lòng động mạch). Những mảng xơ vữa này có thể cứng lại gây tắc nghẽn mạch và cản trở dòng máu lưu thông. Nếu không được điều trị, tình trạng này có thể dẫn tới các bệnh như đau thắt ngực hoặc thậm chí là nhồi máu cơ tim.

### ĐẶT STENT MẠCH VÀNH NHƯ THẾ NÀO?

- ◇ Quy trình đặt stent là quy trình phẫu thuật ít xâm lấn được thực hiện khi bệnh nhân được gây tê cục bộ. Trước hết, bác sĩ sẽ đặt một ống thông tim, trong đó, một dây dẫn siêu mỏng đi theo đường ống thông được đưa vào từ vùng háng (ĐM đùi) hoặc cánh tay (ĐM cánh tay), luồn qua các động mạch và tới thẳng tim vào động mạch vành. Sau đó, bác sĩ bơm một loại dung dịch tên là "cân quang" vào ống thông để xác định chính xác vùng mạch bị tắc nghẽn bằng máy X-Ray.

## ĐẶT STENT MẠCH VÀNH NHƯ THẾ NÀO?

- ◇ Sau đó, bác sĩ sẽ đưa vào ống thông thứ hai, lần này kèm theo một bong bóng nhỏ, xẹp và một stent bao bên ngoài bóng. Sau khi bơm căng bóng để mở rộng động mạch, stent được bung ra áp sát vào vị trí chỗ hẹp và đóng vai trò như một giá đỡ cho mạch bị tắc nghẽn. Chất cản quang lại tiếp tục được bơm vào trong động mạch để chắc chắn rằng dòng máu đang lưu thông ổn định.



## NHỮNG NGUY CƠ KHI ĐẶT STENT MẠCH VÀNH

- Chảy máu tại chỗ trên da nơi bác sĩ đưa ống vào.
- Nhiễm trùng.
- Rối loạn nhịp tim.
- Khoảng 1% đến 2% những người đặt stent có thể bị cục máu đông trong lòng stent vừa đặt. Điều này có thể khiến bạn có nguy cơ bị đau tim hoặc đột quỵ.
- ◇ Sau khi bạn đặt stent, bác sĩ có thể yêu cầu bạn dùng các loại thuốc khác để ngăn ngừa cục máu đông gọi là thuốc kháng kết tập tiểu cầu (Aspirin, Clopidogrel hay Ticagrelor). Bạn có thể cần dùng thuốc trong 1 tháng đến 1 năm hoặc lâu hơn.

## ĐIỀU GÌ SẼ XẢY RA SAU KHI NGƯỜI BỆNH ĐƯỢC ĐẶT STENT?

- ◇ Nếu quá trình điều trị diễn ra thuận lợi, cơ tim người bệnh sẽ nhận được nhiều lưu lượng máu đến hơn, triệu chứng đau ngực sẽ giảm hoặc khỏi hẳn.
- ◇ Tuy nhiên, người bệnh cần lưu một số biện pháp thay đổi trong lối sống để có thể giúp ngăn ngừa sự tích tụ mảng bám bên trong động mạch:
  - Tập thể dục, giảm cân nặng nếu bạn thừa cân với sự tư vấn của bác sĩ.
  - Bỏ thuốc lá nếu bạn có thói quen thuốc lá.
  - Giảm căng thẳng.
  - Dùng tất cả các loại thuốc bác sĩ kê đơn và tái khám đúng lịch hẹn.
  - Nếu người bệnh không chắc chắn liệu một số hoạt động nhất định.



### Tài liệu tham khảo:

- Krans, B. (09/11/2017). Stents: Why and How They are Used. <https://www.healthline.com/health/stent>
- The Interventional Cardiac Catheterization Handbook Morton L. Kern