



PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MẠN TÍNH (COPD)

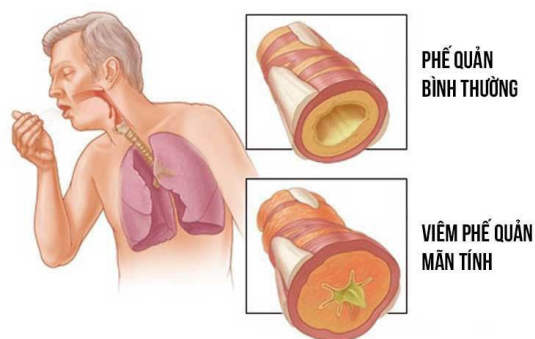
Phone: 028.5411.0036

E-mail: hospital@tamduchearthospital.com

Website: www.tamduchearthospital.com

COPD LÀ GÌ?

- ◇ Đây tình trạng viêm mạn tính đường thở ở phổi gây nên triệu chứng khó thở, ho khạc đàm kéo dài, khò khè.

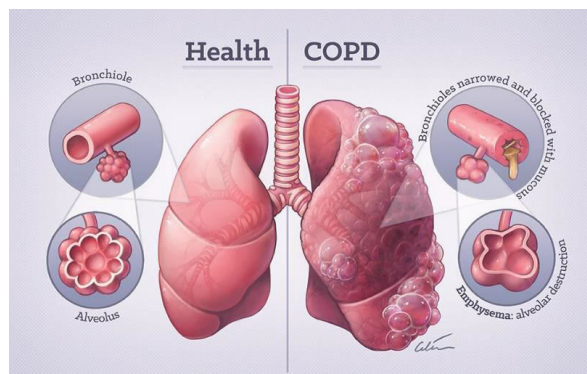


NGUYÊN NHÂN GÂY BỆNH COPD

- ◇ Do hút thuốc lá hoặc tiếp xúc khói thuốc thường xuyên.
- ◇ Tiếp xúc lâu dài với khói bụi gây hại.
- ◇ Có bệnh lý nền ở phổi cũng có nguy cơ cao mắc bệnh như: hen phế quản, di chứng lao phổi, giãn phế quản,...

TRIỆU CHỨNG CỦA COPD

- Khó thở, tăng khi đi lại hoặc hoạt động gắng sức.
- Ho khạc đàm kéo dài.
- Khò khè.
- Thường có những đợt nhiễm trùng hô hấp kèm theo.
- Đôi khi có cảm giác nặng ngực.



KHI NÀO BẠN NÊN ĐI KHÁM BÁC SĨ?

- ◇ Có triệu chứng ho, khó thở, khạc đàm thường xuyên, hay có biểu hiện của nhiễm trùng hô hấp như: sốt, thay đổi tính chất đàm (đàm vàng, đàm xanh).
- ◇ Khi đang điều trị nhưng không cải thiện hoặc triệu chứng nặng lên.

NHỮNG CẬN LÂM SÀNG CẦN THIẾT

- ◇ Xquang phổi, ngoài ra CT scan phổi có thể được chỉ định.
- ◇ Các xét nghiệm máu thường quy và xét nghiệm đánh giá nhiễm trùng phổi đi kèm và những bệnh lý nội khoa khác kèm theo.
- ◇ Cấy đàm khạc.
- ◇ Đo chức năng hô hấp.

ĐIỀU TRỊ COPD NHƯ THẾ NÀO?

- Bỏ thuốc lá, ngưng tiếp xúc nhân khói bụi gây hại.
- Dùng các thuốc dẫn phế quản, kháng viêm corticoid dạng hít hoặc uống/ tiêm tùy tình trạng đánh giá của bác sĩ.
- Kháng sinh nếu có nhiễm trùng phổi đi kèm, long đàm.
- Bổ sung đầy đủ dinh dưỡng.
- Vật lý trị liệu phổi: tập thở, tập thể dục,...

BIỆN PHÁP PHÒNG NGỪA

- Bỏ thuốc lá, giảm thiểu tiếp xúc khói bụi gây hại.
- Tiêm ngừa vaccin phế cầu và cúm.
- Tuân thủ điều trị.



Tài liệu tham khảo:

- Phác đồ điều trị khoa cấp cứu – BV Tim Tâm Đức, cập nhật 2022
<https://goldcopd.org/2022-gold-reports-2/>
<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/copd/symptoms-causes/syc-20353679>