



## PHIẾU THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MẠN TÍNH

Phone: 028.5411.0036

E-mail: [hospital@tamduchearthospital.com](mailto:hospital@tamduchearthospital.com)

Website: [www.tamduchearthospital.com](http://www.tamduchearthospital.com)

### BỆNH PHỔI TẮC NGHẼN MẠN TÍNH LÀ GÌ?

Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (BPTNMT / COPD) là **bệnh hô hấp mạn tính** có thể dự phòng và điều trị được. Bệnh đặc trưng bởi sự tắc nghẽn luồng khí thở ra không có khả năng hồi phục hoàn toàn làm cho người bệnh khó thở, hụt hơi. Sự cản trở thông khí này thường tiến triển từ từ.

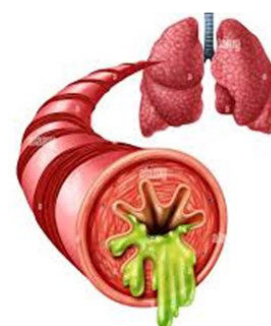
### NGUYÊN NHÂN

BPTNMT liên quan đến phản ứng viêm bất thường của phổi. Các tác nhân gây viêm gồm các hạt bụi hoặc khí độc hại, trong đó khói thuốc lá, thuốc lào đóng vai trò hàng đầu.

Ngoài ra có những trường hợp BPTNMT hiếm gặp do nguyên nhân di truyền.

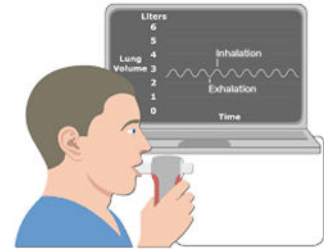
### TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH NHƯ THẾ NÀO?

- ◇ **Ho, khạc đờm kéo dài** là triệu chứng thường gặp. Ho dai dẳng hoặc gián đoạn từng đợt (ho kéo dài ít nhất 3 tháng trong 1 năm và trong 2 năm liên tiếp trở lên), ho khan hoặc ho có đờm, thường ho khạc đờm về buổi sáng. Ho đờm mủ là một trong các dấu hiệu của đợt cấp do bội nhiễm.
- ◇ **Khó thở tiến triển nặng dần theo thời gian.** Lúc đầu là khó thở khi gắng sức, sau khó thở cả khi nghỉ ngơi và khó thở liên tục. Người bệnh “phải gắng sức để thở”, “thở nặng”, “cảm giác thiếu không khí” hoặc “thở hổn hển”, thở khò khè. Khó thở tăng lên khi gắng sức, có thể kèm nhiễm trùng đường hô hấp.
- ◇ Các triệu chứng ho khạc đờm, khó thở dai dẳng và tiến triển nặng dần theo thời gian, **thường là ho khạc đờm xuất hiện trước sau đó mới xuất hiện thêm khó thở**, khi khó thở mà bệnh nhân cảm nhận được lúc đó bệnh đã ở giai đoạn nặng.



## CHẨN ĐOÁN

- ◇ **Đo chức năng thông khí** bằng máy đo phế dung kế là tiêu chuẩn vàng để chẩn đoán và đánh giá độ nặng BPTNMT. Bệnh nhân sẽ hít thở sâu vào máy và kết quả sẽ đánh giá được chức năng hô hấp của BN.
- ◇ **X-quang phổi** là một cận lâm sàng khác có thể dùng để chẩn đoán



## ĐIỀU TRỊ

- ◇ BPTNMT được đa phần **điều trị bằng thuốc**.
- ◇ Có rất nhiều loại thuốc dùng để điều trị bệnh và **đa phần là dạng ống xịt**.
- ◇ Các loại thuốc này có tác dụng **làm giãn phế quản** hay **làm giảm tình trạng viêm của phổi**. Bệnh nhân có thể dùng cùng lúc nhiều loại thuốc khác nhau.
- ◇ Khi bệnh diễn tiến nặng, bệnh nhân có thể phải thở oxy bổ sung.
- ◇ Ngoài ra, **tập vật lý trị liệu hô hấp** có thể giúp **cải thiện triệu chứng** và **chức năng hô hấp** của người bệnh.



## NHỮNG ĐIỀU GÌ NÊN LÀM ĐỂ CẢI THIỆN TÌNH TRẠNG BỆNH?

- ◇ **Bỏ thuốc lá** và **tránh môi trường ô nhiễm** là điều quan trọng nhất đối với BPT-NMT. Loại trừ/tránh các tác nhân gây viêm đường hô hấp sẽ giúp cải thiện triệu chứng và giảm nguy cơ diễn tiến nặng của bệnh.
- ◇ Ngoài ra, bạn có thể **tiêm ngừa** các tác nhân có khả năng gây bệnh viêm phổi.
- ◇ **Nâng cao thể trạng** bằng các hoạt động vận động thể dục thể thao.

